

# hebdo des Sports

Hebdo des Savoie - 25 mars 2010 - N° 588 - Page 44

**SPORTS - LOISIRS - ANNONCES**

## ALPINISME

Défi aventure sur le Mont Everest

# L'Aixois André Courtois bientôt sur le toit du monde

**P**assionné d'alpinisme depuis 25 ans, l'Aixois André Courtois (49 ans) a gravi une soixante de fois le Mont Blanc et compte quelques sommets plus élevés à son actif notamment dans la Cordillère des Andes avec trois ascensions à 5752m, 6354m et 6768m ou encore au Tibet le Mont Oyu (8207 m).

Quoi de plus logique de le voir aujourd'hui se projeter sur le Mont Everest, montagne située dans la chaîne de l'Himalaya, à la frontière entre Népal et la Chine (Tibet). Car le Mont Everest est tout simplement le plus haut sommet du monde avec ses 8848 mètres où les conditions climatiques extrêmes ont coûté la vie à pléiade d'alpinistes parmi les plus réputés.

Pour André Courtois, directeur de société, le challenge trotte dans la tête depuis des années et le voilà sur le départ pour aller au bout de ses envies. Quand on sait que sa première grimpe était dédiée à la Dent du Chat ! Samedi dernier il présentait son projet aux médias et aux élus locaux dans un Centre des congrès en complète activité autour de la tenue du salon du bien-être.

Son bien être, l'Aixois l'entretient toute l'année sur le Mont Revard mais aussi par monts et par vaux, en raquette, ski de fond où chausssures de randonnées au pied et il avoue être conscient des risques mais fin prêt pour relever son nouveau défi en compagnie de 12 alpinistes pour la majorité Chinois ou Japonais et d'une poignée de sherpas.

«Un projet de cette envergure ne se prépare pas seul en effet car il y a toute une logistique importante derrière, pour installer notamment le camp de base à 5364 m et les camps



**André Courtois en partance pour l'Himalaya espère vivement déployer fin mai le drapeau de la ville au sommet du Mont Everest.** C'est surtout une aventure de deux mois pour une bonne cinquantaine de personnes autour d'un budget énorme proche de 750 000 euros» confiait André Courtois samedi. Il était accompagné de son épouse Sylvie qui sera du voyage jusqu'au camp de base qui n'est accessible qu'après 8 jours de marche.

Au-delà, place aux plus costauds pour s'attaquer aux premières difficultés de l'ascension. La période d'avril-mai est la plus propice car de juin à

septembre l'Everest subit la mousson avec des masses de nuages et des violentes tempêtes de neige qui s'abatent fréquemment à cette époque et de novembre à mars les courants-jets à dominante sud-ouest redescendent du nord occasionnant des vents violents qui balayent le sommet à plus de 285 km/h.

**La période d'avril-mai est la plus propice à l'ascension**

Le temps est compté donc et 40 jours pour vaincre l'Everest c'est le strict maximum à respecter pour s'acclimater psychologiquement et physiquement et se couper du monde sur le plan mental. «L'effort est d'envergure pour chaque alpiniste, lequel ne peut penser qu'à lui-même pour progresser pas après pas dans la tourmente où l'oxygène se raréfie au fil de l'ascension. Notre seule communication

