

# Du Mont-Blanc à l'Everest, une quête sans fin pour André Courtois

**Depuis janvier 2000, André Courtois, directeur du réseau carrosserie de la société AD, et donc non professionnel de la montagne, multiplie les défis et les ascensions les plus extrêmes.**

De projets en réussites, forcément son regard se porte de plus en plus haut et ce sont dorénavant les 8 848 mètres de l'Everest qu'il vise.

Son projet ? Tenter l'ascension de l'Everest avec oxygène (seulement à partir de huit mille mètres si nécessaire) grâce au support logistique et technique de l'agence Himlex et de Russel Brice, plusieurs fois vainqueur de ce sommet.

Le 29 mars, de Katmandou il rejoindra, avec son épouse qui l'accompagne jusque-là, le camp de base situé à 5 364 mètres. Là, il lui faudra une quinzaine de jours d'acclimatation avant de démarrer l'ascension du 11 avril au 29 mai.

**- Comment vient-on à la montagne ?**

C'est elle qui m'a appelé. Je suis Picard et mon horizon était surtout les champs de betteraves ! Mais j'ai eu la chance d'habiter Aix à partir de 25 ans. Je faisais beaucoup de marathons et un jour j'ai levé la tête vers le Mont Blanc et je me suis dit "un jour, j'irai là-haut". Je l'ai gravi, plus de soixante fois, j'ai ensuite effectué l'ascension de l'Aconcagua en Argentine (6 963 m) puis celle du Cho Oyu, au Tibet, le premier 8 000 mètres sans oxygène. Et aujourd'hui, c'est l'Everest.

J'ai tout fait très progressivement, sans brûler les étapes. Je suis toujours dans les Alpes le week-end, je fais du ski à roulettes l'été et de la randonnée l'hiver. Et une à deux fois par an, avec mon épouse qui a pris le virus, nous réalisons des grandes expéditions.

**- Qu'allez-vous chercher là-haut ?**

Pas du tout la performance sportive ; c'est plus philosophique, plutôt une quête existentielle. Il ne faut surtout pas chercher le dépassement en montagne car là vous êtes mort. Quand vous êtes au sommet, vous êtes content et quand vous redescendez, vous n'avez qu'une envie, remonter. Je ne suis tenté ni par la mer ni par le désert ; j'aime pouvoir regarder loin.

**- Avez-vous le sentiment de vous mettre en danger ?**

Non. Des fois, bien sûr, on se dit "qu'est-ce que je fais là ?". Mais finalement il y a plus de risques dans les Alpes où on y arrive en quelques heures que dans une grande expédition où le temps de préparation est beaucoup plus long. Pour l'Everest, nous aurons beaucoup de temps pour nous mettre dans l'ambiance.

Je ne tente jamais le diable et je ne force jamais la montagne.

**- Quelle est la part de l'instinct et la part de l'expérience ?**

Je me suis souvent posé la question. L'expérience donne de l'assurance, une confiance en soi ; je suis très rationnel, je fais plus de choses avec ma tête



**André Courtois ne cherche pas une performance sportive en allant dans l'Everest.**

qu'avec mes sens. Mais l'instinct est nécessaire quand on se dit "dois-je continuer ou pas ? La météo sera-t-elle encore bonne quelques heures ?". Les deux doivent cohabiter.

**- Avez-vous déjà ressenti le vertige du sommet qui empêcherait presque de redescendre ?**

Non, je ne suis pas comme cela. Je suis extrêmement concentré, je ne laisse pas place à l'émotion car je sais qu'il faut alors maîtriser la descente. C'est le lendemain que la grosse émotion est là. Dans toute situation, ma tête prend le dessus, je me "lâche" quand je peux le faire.

**- Vous dites avoir la chance de posséder un corps qui ne vous pose pas de problèmes...**

C'est vrai, j'ai une force de santé exceptionnelle et une

bonne résistance : dix-huit heures d'effort ne me posent aucun problème. Aujourd'hui, à 50 ans, je suis plus endurant qu'à 20 et je connais mieux mon corps. Je ne cherche pas à me mettre en danger.

Je ne vise pas la performance physique mais l'aboutissement d'un projet de vie.

**- Un conseil à celui qui voudrait se lancer dans un grand projet de vie comme vous ?**

Faites ce que vous avez envie de faire, ne vous laissez pas enfermer dans des contraintes. Moi, je pose mon objectif et après les choses se mettent en place. Et comme j'aime beaucoup la poésie, je citerai André Char : "Impose ta chance, serre ton bonheur et va vers ton risque".

**Christine Delidais**

Pour accompagner André Courtois : [www.aixlesbains.com](http://www.aixlesbains.com)